

Informazioni utili:

Salvo diversa indicazione la partenza delle escursioni avviene dalla sede del gruppo Namastè alle ore 8:30. In caso di maltempo le gite verranno annullate! Ricordiamo a chi partecipa alle escursioni di munirsi di scarpe e abbigliamento adeguati, considerando che i cambiamenti climatici in montagna sono molto frequenti.

La partecipazione va comunicata entro il giovedì precedente l'escursione.

In ogni caso i partecipanti esimono gli organizzatori delle escursioni, e il gruppo Namastè, da qualsiasi responsabilità nel caso di incidenti che dovessero verificarsi durante lo svolgimento delle gite.

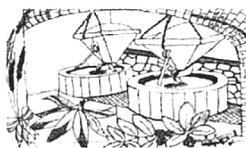
Il consiglio direttivo ha facoltà di modificare il programma qualora si rendesse necessario.

Per ulteriori informazioni:

Sede Sociale del gruppo Via Pieve, 45
52010 Montemignaio (Ar) Cell. 338 9135904
info@cainamaste.it - www.cainamaste.it



SPONSOR UFFICIALE



Molino
F.lli GRIFONI snc
dal 1696

ANTICO MOLINO A PIETRA

Via Pagliericcio, 192 - Castel San Niccolò (AR)
Tel. 0575 572873
www.molinogrifoni.it - info@molinogrifoni.it

A Pagliericcio nel Comune di C.S. Niccolò vi è un antico molino. Questo molino del Quattrocento ha una storia particolare che merita di essere descritta.

Sul portale di pietra all'ingresso è scolpita la scritta "AD 1696 GGF".

La data si riferisce all'anno in cui i Fratelli Grifoni di Pagliericcio lo riacquistarono dalla comunità di C.S. Niccolò. Nel 1686 la Comunità del luogo mise in vendita i beni pubblici, compresi 4 molini funzionanti ad acqua, i Grifoni rilevarono il molino di Pagliericcio.

Nel passato i molini appartenevano alle Signorie e alle Congregazioni. Fino al 1877 funzionava una sola macina azionata da un "rotone" verticale.

Poi fu ristrutturato con l'aggiunta di due palmeti, la ruota idraulica verticale fu sostituita con ritrecini in legno di quercia, prelevanti acqua dal Torrente Solano.

L'acqua percorre il canale fino ad arrivare alle bacchette del molino, aprendo il passaggio all'acqua dalle paratie si dà il movimento alle pale di legno collegate al ritrecine che a sua volta è collegato alla macina mobile.

Così si macina ogni tipo di frumento, in particolare il grano che dopo la macinazione viene trasportato mediante una vite senza fine al "buratto" che separa la farina da tutte le altre parti del grano quali il tritello, la crusca ecc.

Il molino svolge un'attività per l'intero anno per quanto riguarda il grano e gli altri cereali, il granoturco viene macinato da settembre, mese di raccolta, fino a marzo; per le castagne si va da novembre a fine gennaio.

LE NOSTRE FARINE INTEGRALI DI GRANO TENERO MACINATE A PIETRA CONTENGONO:

"GERME", parte vitale del chicco di grano, da coltivazioni toscane.

Rimangono pertanto inalterate le proprietà, la genuinità ed i profumi naturali del grano ideali per la preparazione del pane e di tutti i prodotti da forno, in tal modo ne risulterà un ottimo e profumato prodotto riscoprendo gli antichi sapori.

PROGRAMMA DELLE ESCURSIONI 2018



GRUPPO NAMASTÈ DI MONTEMIGNAIO



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI FIRENZE



BANCA DI ANGIARI E STIA

 **25 MARZO > DONNINI**
Saltino per la vecchia ferrovia 
Difficoltà: **E**
Capi gita: Ciucchi - Mecocci

 **8 APRILE > MONTEMIGNAIO**
Anello di Bagno Donato - Percorso inedito
Difficoltà: **E**
Capi gita: Mugnaini - Ceccantini

 **22 APRILE > FORESTE CASENTINESI**
Sentiero della linea Gotica 
Difficoltà: **E**
Capi gita: Nencioni - Serrai

 **6 MAGGIO > MUGELLO**
Vicchio - Barbiana 
Difficoltà: **E**
Capi gita: Pezza - Bresci

 **27 MAGGIO > CASENTINO**
Lonnano - Poggio Cavallino 
Difficoltà: **E**
Capi gita: Mecocci - Serrai

 **10 GIUGNO > PRATOMAGNO**
Foresta di S. Antonio 
Difficoltà: **E**
Capi gita: Ceccantini - Mugnaini

 **28 GIUGNO/1 LUGLIO**
TRENTINO ALTO ADIGE
Val Venosta - Solda
(Prenotazione entro il 10 Aprile) 
Difficoltà: **EE**
Capi gita: Mugnaini - Serrai

 **15 LUGLIO > FORESTE CASENTINESI**
Dal Falterona alla fonte del Borbotto 
Difficoltà: **E**
Capi gita: Pezza - Mecocci

 **22 LUGLIO**
In occasione della "Festa del Pratomagno"
Varco di Reggello - Croce di Pratomagno 
Difficoltà: **E**
Capi gita: Ceccantini - Mugnaini

 **5 AGOSTO > ROMAGNA**
Anello di Corniolo 
Difficoltà: **E**
Capi gita: Pezza - Mecocci

 **12 AGOSTO > MONTEMIGNAIO**
Piazza del Molino - Dalle 8:30 alle 12:30
Mercatino del gruppo Namastè

 **25 AGOSTO > MONTEMIGNAIO**
Campo Sportivo frazione Santo - ore 20:30
"Lanterne nel bosco" fiaccolata notturna per i bambini
Difficoltà: **E**
Capi gita: Bresci - Mecocci

 **9 SETTEMBRE > FORESTE CASENTINESI**
Anello di Campigna 
Difficoltà: **E**
Capi gita: Mecocci - Ceccantini

 **15 SETTEMBRE > MONTEMIGNAIO**
Pieve di S. Maria Assunta - ore 17:30
Concerto del coro "La Martinella"
della sezione C.A.I. di Firenze
Ingresso libero

 **23 SETTEMBRE > FORESTE CASENTINESI**
Serravalle - Badia Prataglia 
Difficoltà: **E**
Capi gita: Mecocci - Serrai

 **7 OTTOBRE > FORESTE CASENTINESI**
Castagno d'Andrea - Cascata del Piscino 
Difficoltà: **E**
Capi gita: Pezza - Serrai

 **21 OTTOBRE > PRATOMAGNO**
Anello di Loro Ciuffenna 
Difficoltà: **E**
Capi gita: Ciucchi - Mecocci

 **28 OTTOBRE > MONTEMIGNAIO**
Ore 12:30 - Pranzo sociale
presso "Bar Rosario - Pub, Ristorante, Pizzeria"

Legenda

- E** **E** Escursionisti esperti **T** Turistica
E Escursione facile  Con mezzi propri

